

INSTRUCCIONES PARA LA FASE DE RETENCION DEL TRATAMIENTO

Felicidades, por fin te han quitado el aparato de ortodoncia, sin embargo el trabajo aún no está completo del todo. Cuando los dientes se han movido para su perfecta colocación **es necesario mantenerlos después durante algún tiempo en su posición correcta mediante los aparatos de retención** para evitar que vuelvan a su estado inicial.

Este periodo de retención **es extremadamente importante** y tu colaboración en este momento marcará el éxito o el fracaso del tratamiento de Ortodoncia. Ten en cuenta, que en la masticación se aplican fuerzas muy grandes y como tus dientes aún están móviles pueden cambiar con más facilidad. Por lo tanto, **es necesario que sigas exactamente las instrucciones que se te den para la utilización de estos aparatos.**

Estos aparatos de retención **debes llevarlos, todo el día y toda la noche durante los 3 primeros meses, retirándolos solo para comer y guardándolos en su correspondiente caja.** Al finalizar el 1º mes, la doctora realizará una primera valoración que se repetirá al finalizar el 3º mes, pasando sólo a ser utilizados por las noches. Si retiras por tu cuenta el aparato de retención correrás un alto riesgo de que exista movimiento dentario no deseado y de que los aparatos no ajusten bien, por lo que será necesario hacer unos nuevos, o corregir de nuevo lo que haya cambiado.

Si por alguna razón los aparatos **se rompen o se pierden en necesario que acudas inmediatamente a la consulta**, para que podamos repararlos o hacer unos nuevos y que no haya cambio alguno en tus dientes.

En lo que se refiere a la higiene y al cuidado de los mismos los aparatos deben limpiarse después de cada comida, con cepillo de dientes y pasta. Si no se tiene una buena higiene diaria de los aparatos se acumulará sarro, que ya no será posible limpiar y adoptará un color amarillento que hará perder cualidades estéticas, dando un aspecto sucio.

De todas formas **si tienes alguna duda o algún problema no dudes en llamarnos a la consulta** y te lo solucionaremos.

