

Las medidas que se deben adoptar después de colocar un implante dental.

- Morder una gasa que haga presión sobre la zona intervenida durante 1 hora aproximadamente.
- No tomar alimentos o bebidas calientes. Debe elegir alimentos fáciles de tragar y que no necesiten mucha masticación.
- Durante las primeras 12 horas debe comer sólo alimentos muy blandos. Después de transcurrido este tiempo, usted puede comer la mayoría de los alimentos aunque aconsejamos mantener una dieta blanda. En las primeras semanas después de la cirugía, evite las palomitas, patatas fritas, frutos secos, y todos los alimentos con semillas pequeñas.
- La buena nutrición después de la colocación del implante dental es importante para una buena cicatrización. Puede tomar vitaminas.
- Evitar los enjuagues en las primeras horas, si no se puede evitar debe hacerse muy suavemente.
- Al día siguiente debe cepillar cuidadosamente la herida para mantener una buena higiene en la zona, también ya podrá hacer enjuagues.
- No debe hacer ejercicio en las primeras 24 horas después de la colocación de implantes dentales.
- Alguna molestia e inflamación es frecuente, por lo que se debe tomar el analgésico o antiinflamatorio prescrito.
- **Después de colocar el implante dental** para disminuir el edema postoperatorio, durante las primeras horas puede aplicarse frío local.
- Aconsejamos reposo relativo el primer día.
- el Alcohol y el tabaco e implantes dentales no se dan bien, por eso aconsejamos a los pacientes fumadores que eviten fumar después de la colocación del implante dental. De hecho y como ya sabes debes evitar fumar durante el resto de su vida. Si necesitas fumar que sea lo menos posible. El fumar retrasa significativamente el proceso de cicatrización y aumenta el riesgo de complicaciones y fracasos.